



## REGELS VOOR BUITENRIJDEN

**In de natuur paardrijden is geweldig, Maar houdt u zich dan wel aan onderstaande Regels!**

Alle ruiters van een groep die naar buiten gaan (openbare weg en of natuurgebied) moeten minimaal éénmaal zelfstandig gegaloppeerd hebben. **Zij moeten worden begeleid door een instructrice**

- Voor vertrek instrueert de instructrice over de commando's die onderweg worden gegeven en ook over algemene gedragsregels bij val van een ruiter, op hol slaan en dergelijke.
- De instructrice beschikt over een mobiele telefoon met het alarmnummer en de nummers van de manege en de dierenarts. Schakel de mobiele telefoon tijdens de rit uit, in verband met mogelijke schrikreacties van het paard.
- De instructrice heeft een reserve beugelriem en een scherp mes met afgeschermd lemmet bij zich.
- Een groep die naar buiten gaat mag niet groter zijn dan 10 ruiters in totaal.
- Een begeleidende fietser mag niet vlak bij of vlak achter het paard rijden.
- De huisregels en rijbaanregels gelden ook voor buiten rijden, voor zover van toepassing.
- Bij het rijden in het donker of schemer dienen de ruiters de wettelijk verplichte verlichting te voeren, volgens artikel 36 'Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens' (RVV), 1990. De ruiter moet rood licht naar achteren stralen en wit of geel licht naar voren.
- Het dragen van reflecterend materiaal aan paard en/of ruiter wordt sterk aanbevolen.

Bij buitenritten met minder ervaren ruiters/kinderen is de aanwezigheid van een ervaren ruiter gewenst, ter ondersteuning van de instructeur. Zo blijft paardrijden veilig voor uzelf, anderen en het paard!